

**Praxis für Gesundheit  
&  
Heilen**

Heilpraktiker Saskia Lupp  
Zum Schieferfeld 15  
54518 Altrich  
Telefon: 06571 9005090

Rezept für                      Datum:  
Teemischung 100 g

Weißdornblätter & Blüten    70 g

Weißdornfrüchte                30 g

Dosierung: 2 bis 3 Tassen täglich.  
Über längeren Zeitraum

